



# CombiTrainer

Aufbauanleitung  
*Manual*



Sprossenwand nicht im Lieferumfang enthalten.  
*Wallbars are not part of the scope of supply.*



<b>Inhalt</b> <i>Content</i>	<b>Seite/n</b> <i>Pages</i>
Produktdetails / Hinweise <i>Production details / General Information</i>	3
Sicherheitshinweise <i>Safety Instructions</i>	4-5
Handhabung <i>Handling Instructions</i>	6-7
Montagehinweise / Service <i>Assembly Instructions / Service</i>	8-9
Aufbauanleitung <i>Assembly</i>	10-11

**Modellbezeichnung:**

CombiTrainer

**Maße (ausgeklappt), Gewicht:**

Breite: 60 cm  
Höhe: 50 cm  
Länge: 204 cm  
Gewicht: 15 kg

**Materialien:**

Holz, Kunststoff, Metall

**Anlieferung:**

Lieferung in 1 Karton

**Funktionen / Anwendungsbereich:**

Kraft- und Koordination

**Wichtige Hinweise:**

**Das Gerät darf nur mit einer Sprossenwand verwendet werden. Nicht höher als 100 cm einhängen!**

Holz ist ein Naturmaterial und kann bei der Benutzung Geräusche von sich geben. Vorsicht vor Splintern. Das Holz kann Unregelmäßigkeiten in der Farbe und in der Form haben. Dies ist kein Grund zur Beanstandung.

Wir empfehlen den Zusammenbau mit zwei Personen vorzunehmen. Achten Sie auf genügend Platz zum Aufbauen. Wir empfehlen das Verpackungsmaterial aufzubewahren. Bei nicht Aufbewahrung, bitte fachgerecht entsorgen.

**Warnhinweis:**

**Nicht geeignet für Kinder unter 36 Monaten, da Erstickungsgefahr wegen verschluckbarer Kleinteile! Benutzung unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen!**

**Maximale Belastung: 120 kg.**

**Modell:**

CombiTrainer

**Measurements:**

Width: 60 cm  
Height: 50 cm  
Length: 204 cm  
Weight: 15 kg

**Materials:**

Wood, Plastic, Metal

**Delivery:**

Delivery in 1 box

**Function:**

Strength and Coordination

**Important Notes:**

*The CombiTrainer is only safe in use, when attached to a wall bars. Do not attach higher than 100 cm.*

*Wood is a natural material that can wear and tear and make noises during the use of the machine. Wood can cause splinters. Wood can show irregularities in the pattern, colour and in shape. These are no reasons for a complaint. Wood can react to outer influences and wood is in constant move. It is essential to check all fittings regularly and before use. We recommend assembling the unit with two grown up handy people. Make sure you have enough space to build the CombiTrainer. We recommend keeping the packaging material until the unit is satisfactory in use.*

**WARNING:**

*This CombiTrainer is not suited for children under the age of 36 months as it contains small parts that can be swallowed. Children are allowed only to use the CombiTrainer under the surveillance of a grown up person.*

*Max. user weight: 120 kg.*

### **Sicherheitshinweise:**

Bitte lesen und beachten Sie unbedingt die folgenden Hinweise zur Handhabung, zum Umgang mit dem Gerät, sowie zur Wartung des Gerätes.

Bitte bewahren Sie diese an geeigneter Stelle auf, um im Bedarfsfall nachschlagen zu können.

Bei Beachtung der Sicherheitshinweise sowie der Montage- und Inbetriebnahme-Anleitung ist der Betrieb des Gerätes sicherheitstechnisch unbedenklich.

1. Das Gerät ist für ausgewachsene Personen bestimmt und darf nur für den bestimmungsgemäßen Zweck des Körpertrainings verwendet werden. Wird dies nicht beachtet, kann der Hersteller durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch, nicht verantwortlich gemacht werden.

2. Die Sicherheit kann durch beschädigte Bauteile beeinträchtigt sein. Deshalb unterlassen Sie die Verwendung des Gerätes, im Falle, dass eines der Originalbauteile nicht funktionsfähig, beschädigt oder verschlissen ist. Ersetzen Sie das defekte Teil nur mit Original-Ersatzteilen vom Hersteller.

3. Bei falsch ausgeführten Reparaturen oder Ersatzteilen, die nicht vom Hersteller stammen, können Gefahren entstehen.

4. Selbstständige Eingriffe oder Manipulationen des Gerätes, können zu Beschädigungen oder Beeinträchtigungen in der Nutzung führen oder sogar gesundheitliche Schäden zur Folge haben. Änderungen am Gerät sollten ausschließlich von Fachpersonal durchgeführt werden.

5. Holz ist ein natürliches Material und gibt dem Druck von Schrauben leicht nach. Ziehen Sie deshalb regelmäßig (mindestens alle 2 Monate) die Verbindungsschrauben mit dem mitgelieferten Werkzeugen nach. Kontrollieren Sie das Gerät auf Fehler.

6. Alle Personen, vor allem Kinder, sind auf die Gefahren der Nutzung des Gerätes vorher hinzuweisen. Kinder sollten das Gerät nie ohne Aufsicht einer erwachsenen Person nutzen.

7. Konsultieren Sie vor Nutzung des Gerätes Ihren Hausarzt und überprüfen Sie Ihren Gesundheitszustand. Die falsche körperliche Nutzung des Gerätes kann zu Gesundheitsschäden führen. Vor allem die übermäßige körperliche Beanspruchung kann gefährlich sein. Bauen Sie Ihr Trainingsprogramm über einen längeren Zeitraum auf.



*Safety Instructions:*

*Please carefully read the following safety instructions for the correct use, handling and maintenance of your new fitness equipment. Keep this manual in case you need it later again. When following these instructions carefully, your equipment will be safe at any time in use.*

*1. This machine is meant to be used by grown up's only. This machine is a tool to improve physical fitness and should be used only for this purpose. If this is neglected the manufacturer can not be made liable.*

*2. Damaged parts can affect the safety of this machine. You should not use the machine if one or several original parts are damaged, worn or not fully functional. Replace the default part with original parts only.*

*3. Incorrect repair work or spare parts that are not from the manufacturer can lead to danger and damages. In this case the manufacturer can not be made liable.*

*4. Manipulation or changes from the original design of the machine can lead to damages and/or physical injuries. Changes of the machine should only be carried out by professional employees from the manufacturer.*

*5. Wood is a natural material. The fixation screws leave a mark on the wood. Due to the softness of the wood the screws have to be tightened on a regular (minimum every two months) basis. Use the tools that you received with the machine. During this action control the machine on damages and default parts.*

*If your machine works with water resistance the water in the tank has to be maintained on a regular basis as well. If your water has been treated with chlorine tables or blue dye you have to dispose it properly.*

*6. All people that use this machine, mainly children, have to be informed and alerted to these security alerts before use. Children should never use the machine without the surveillance of a competent grown up.*

*7. Before you start using the machine make sure that you are in good physical and conditional health. Consult your doctor. The wrong usage of the machine and mainly the excessive work out can lead to heath damages. Build up your training slowly.*

## **Handhabung:**

Bitte lesen Sie diese Handhabungshinweise sorgfältig durch! Die hier genannten Informationen helfen Ihnen, das Gerät richtig zu verwenden und zu warten.

1. Nehmen Sie das Gerät erst in Betrieb, wenn die Montage komplett und nach Anleitung erfolgt ist.
2. Erlernen Sie vor dem ersten Training die möglichen Einstellmöglichkeiten des Gerätes und nehmen Sie die, für Ihre physischen Gegebenheiten, richtigen Einstellungen vor.
3. Vergewissern Sie sich vor jedem Training, dass die Schrauben gut angezogen sind.
4. Stellen Sie das Gerät an einem trockenen Ort auf. In Feuchträumen können Metallteile des Gerätes rosten.
5. Nach jedem Training sollte das Gerät mit einem feuchten und frischen Tuch abgewischt werden. Insbesondere Laufschienen und Handgriffe sind dabei zu reinigen. Verwenden Sie für die Reinigung niemals aggressive oder ätzende Reinigungsmittel.

6. Kinder sollten das Gerät niemals ohne Beaufsichtigung einer erwachsenen Person nutzen. Während des Trainings hat der Trainierende dafür zu sorgen, dass keine andere Personen (insbesondere Kinder) den Trainingsablauf stören oder in das Gerät greifen.

7. Für das Training empfehlen wir geeignete Trainingskleidung und Trainingsschuhe.

8. Sollte das Holz durch Schuhe oder andere Gegenstände verunreinigt sein, empfehlen wir Ihnen unser Pflegeset. Die Verunreinigung kann mit dem Schleifvlies entfernt werden und anschließend wird die Stelle neu geölt. Verwenden Sie nur Original-Öl des Herstellers.



*Handling Instructions:*

*Please read these handling instructions carefully. The following information will help you to use the machine correctly.*

*1. Start using the machine only after fully assembling and completely read and understood the safety instructions.*

*2. Learn about all different adjustments possibilities your machine has. Adjust the machine to your physical conditions.*

*3. Check all fixings before using the machine.*

*4. Keep the machine in a dry area. Humidity (Swimming pool area or similar) can lead to corrosion of metal parts.*

*5. After every work out the machine has to be cleaned with a moist cloth. Do not use chemicals as they can damage the surface of the material.*

*6. Children are not allowed to use the machine without the surveillance of a grown up. During the work out you have to make sure that no other people (mainly children) are disturbing you or reach into moving parts of the machine. Moving ropes, bungees, weight stacks or other moving parts can lead to severe physical damages.*

*7. For the work out we recommend to wear suitable training clothes and training shoes (sneakers)*

*8. For maintaining the wood of your machine we recommend the use of our maintenance kit.*



### **Montagehinweise:**

Packen Sie das Gerät zuerst komplett aus und überprüfen Sie ob Transportschäden vorliegen. Das Verpackungsmaterial sollte erst nach kompletter Montage und zufriedenstellender Inbetriebnahme des Gerätes fachgerecht entsorgt werden, da dieses eventuell als Transportverpackung für Rücksendungen dienen kann.

Prüfen Sie die Vollständigkeit der Lieferung. Sollten Teile fehlen oder defekt angeliefert sein, wenden Sie sich bitte an den Fachhändler oder den Hersteller.

Sie sollten genügend Platz für den Aufbau haben und die Montage sollte ausschließlich durch eine erwachsene Person durchgeführt werden. Im Zweifelsfall nehmen Sie die Hilfe einer weiteren erwachsenen, technisch begabten Person hinzu. Lesen Sie zuerst die Montageanleitung durch.

Nutzen Sie, wenn vorhanden, Ihr Smartphone, um den QR Code auf der Titelseite einzulesen (falls vorhanden) und das Aufbauvideo anzuschauen.

Montieren Sie das Gerät nach Montageanleitung und folgen Sie der Bilderführung. Achten Sie auf Hinweise bei den Bildern. Kontrollieren Sie nach vollständiger Montage alle Schraubverbindungen nochmals sorgfältig nach.

### **Service:**

WaterRower GmbH  
Otto-Hahn-Straße 75  
48529 Nordhorn

Telefon 0 59 21 - 17 98 400

info@nohrd.de  
www.nohrd.de





*Assembly Instructions:*

*Unpack your machine carefully and check on transportation damages. Keep the packaging material until you successfully assembled the machine and until you have satisfactorily taken the machine into use.*

*Check the completeness of the delivery. If you find damaged parts or if parts are missing, please contact your local dealer or the manufacturer.*

*Make sure you have enough space to complete the assembly. The assembly should be done by at least one grown up person. Help from a technical averse is recommended.*

*Read the assembly manual carefully. Use your smart phone to scan the QR code on the first page of this manual (if available) to watch the assembly video.*

*Assemble the machine by following the steps in the manual. Read and follow carefully the alerts. Recheck all fixings after having completed the assembly. Machines that require wall assembly can only be assembled on solid stone/concrete walls. Plywood or plaster walls are not suitable.*

*Service:*

*WaterRower GmbH  
Otto-Hahn-Straße 75  
48529 Nordhorn  
GERMANY  
Telefon +49 (0) 59 21 - 17 98 400*

*info@nohrd.de  
www.nohrd.de*





